

néosanté

Le sens des maux, les solutions bio

Revue internationale de santé globale

n° 159 - Septembre 2025

DÉCODAGE ACCIDENTS

3 temps pour décoder
un accident

Se reconnecter
à son corps

Quand le corps
prend la parole

SANTÉ & SAGESSE



Ikigai : le chemin
japonais
vers l'épanouissement

AVANTAGE NATURE

Vitalité : à quel niveau
vibrez-vous vraiment ?

BIEN-ÊTRE

Intégrer l'invisible
en entreprise

NATURO PRATIQUE

Fibromyalgie : renaître
avec l'érable champêtre

Interview



GEOFFREY JANIER-DUBRY

Prenons soin de nos cicatrices

SURMONTER LE GRAND « KRACH » DU VIEILLISSEMENT



**Démographie : la grande bascule
a commencé**

GEOFFREY JANIER-DUBRY

Prenons soin de nos cicatrices À la santé de nos fascias !

Propos recueillis par Carine Anselme

La médecine en parle peu... Pourtant, les cicatrices, souvent négligées, créent un « coup de canif » dans l'intégrité de notre être et perturbent l'équilibre de notre corps en profondeur. Ostéopathe, Geoffrey Janier-Dubry révèle, dans un livre choc¹ qui s'appuie sur des milliers de consultations, comment elles créent des tensions invisibles qui affectent notre mobilité, mais aussi notre santé globale. Et si chaque cicatrice, interne ou externe, était une opportunité de transformation ? Entre science et pratique, l'auteur nous transmet l'art de dénouer ces blocages, en libérant les fascias, ces tissus essentiels qui relient peau et os. Au-delà de la guérison physique, il nous convie à un voyage vers la réconciliation corps-esprit. Pour une fluidité retrouvée dans un corps unifié.

À quelles cicatrices s'adresse votre ouvrage ?

Il s'adresse à des cicatrices dites « anciennes » ou au moins stabilisées, c'est-à-dire de plus d'un mois... et même de plus de vingt ans. Comme je le montre au fil des témoignages, il n'est jamais trop tard pour s'atteler à une cicatrice. Je partage le récit d'une patiente à qui j'ai proposé de travailler sur la cicatrice de ses césariennes... alors que son premier enfant avait 50 ans. Elle n'y a pas donné suite, par crainte de la douleur et du souvenir

que cela réveillait. Cinq ans plus tard, j'ai réitéré ma suggestion, et elle était prête à y travailler. Suite aux séances, elle a constaté un retour de la circulation de l'énergie dans les deux jambes, une détente au niveau des lombaires, une diminution des douleurs dorsales et dans les jambes.

Ma proposition, via ce livre et mon approche d'ostéopathe autour des cicatrices, est de prendre la suite du chirurgien qui, par son travail, a restauré la continuité du corps. L'objectif est de donner des outils aux patients, afin qu'ils ne patientent plus et œuvrent à entretenir leur santé dans un corps unifié.

Qu'est-ce qui a éveillé votre intérêt intime et professionnel pour les cicatrices ?

Comme tout le monde, j'ai (eu) des cicatrices... Lors de ma formation en ostéopathie, un cours dédié avait attiré mon attention, mais il n'était pas approfondi.

Ce qui a surtout éveillé mon intérêt pour les cicatrices, c'est le travail avec Élisabeth Boillot. Cette sage-femme et ostéopathe, qui gagne à être connue, forme des ostéopathes et professionnels de santé sur les sujets gynécologiques et obstétricaux, avec le soin des cicatrices sur ces zones, notamment sur les césariennes et les épisiotomies. C'est un sujet très important, car les retentissements peuvent handicaper la vie des femmes pendant longtemps (troubles digestifs, vie sexuelle compliquée, incontinence, etc.). Intimement et socialement, c'est très difficile à vivre.

1. Voir « Pour aller plus loin », page 15.

